

KOULUTERVEYDENHUOLLON TIEDOTE LUKUVUODELLE 2019 - 2020

OPPILAILLE JA HUOLTAJILLE

Uuden lukuvuoden käynnistyessä kerromme tällä tiedotteella kouluterveydenhuollon palveluista ja käytännöistä. Toimimme yhteistyössä huoltajien ja koulu yhteisön aikuisten kanssa osana koulun opiskeluhoitotyötä tehden yksilöllistä ja yhteisöllistä työtä. Kouluterveydenhuollon sisältöä säätelevät mm. terveydenhuoltolaki, valtioneuvoston asetus sekä oppilas- ja opiskelijahuoltolaki.

Terveystarkastukset ja avoimet vastaanotot

Vuosittaisissa terveystarkastuksissa huomioidaan oppilaiden ja perheiden yksilölliset terveyden edistämisen tarpeet ja pyritään löytämään oppilaan terveyttä ja hyvinvointia uhkaavat tekijät. Terveystarkastusten lisäksi kouluterveydenhuollossa tavataan oppilaita yksilöllisen tarpeen mukaisesti. Oppilaat voivat tulla avoimelle vastaanotolle aikaa varaamatta keskustelemaan oireistaan ja mieltään vaivaavista asioista koulukohtaisesti sovittujen vastaanottoaikojen mukaan.

Koulutapaturmat ja äkillinen sairastuminen

Koulutapaturman sattuessa ja/tai kun oppilas sairastuu **koulussa** äkillisesti, ensisijaisesti opettaja ohjaa oppilaan kotiin tai jatkohoitoon. Mikäli huoltajan työnantaja edellyttää äkillisesti sairastuneen lapsen hoitoa varten **todistusta** terveydenhuollosta (alle 10-vuotiaalle oppilaalle, kuntatyönantaja: alle 12 v.), vanhempi saa todistuksen terveydenhoitajalta puhelimitse. Jos oppilas tarvitsee terveydenhuollon ammattilaisen **arviota** äkillisesti sairastuttuaan, otetaan yhteys terveystarkastuspalveluiden neuvontaan ja ajanvaraukseen (puh. 03-10 023 joka päivä klo 7-22, yöaikana yhteys Acutaan).

Millaisissa asioissa yhteys kouluterveydenhoitajaan?

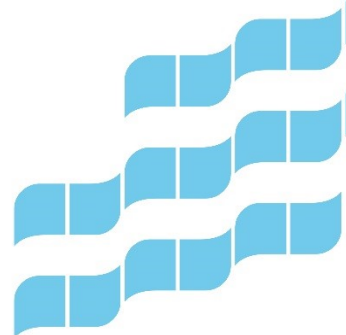
- vuosittainen terveystarkastus (kutsutaan)
- kun on ravitsemukseen, syömiseen, lepoon, uneen ja/tai liikuntaan liittyviä kysymyksiä tai huolta
- kun oppilas haluaa keskustella kasvamisesta, murrosiästä, ihmissuhteista, seksuaalisuudesta tai ehkäisystä
- kun herää kysymyksiä tai huolta päihteiden käyttöön liittyen
- kun stressi, masennusoireet tai jaksaminen huolestuttavat
- kun oppilas kaipaa opastusta terveystarkastuspalvelujen käytöstä
- kun vanhemmuuden tai perheen hyvinvoinnin kysymykset askarruttavat
- muissa mieltä painavissa asioissa

Kouluterveydenhuollossa jatketaan perus- ja tehosterokotuksia kansallisen **rokotusohjelman** mukaisesti. <https://thl.fi/fi/web/rokottaminen/eri-ryhmien-rokotukset/lasten-ja-nuorten-rokotusohjelma>

Oppilasmäärältään pienimmissä kouluissa terveydenhoitaja ei ole joka päivä paikalla.

Millaisissa asioissa koululääkärille?

- laaja terveystarkastus kaikille oppilaille 1.-, 5.- ja 8.-luokilla
- tarpeen mukaiset lisä- ja seurantakäynnit esim. kouluterveydenhoitajan tarkastuksissa esiin nousseiden asioiden vuoksi



Lasten, nuorten ja perheiden palvelut / Kouluterveydenhuolto

- koulunkäyntiin vaikuttavien terveysongelmien selvittely, kun tarvitaan lääketieteen asiantuntemusta fyysiseen ja psyykkiseen kasvuun ja kehitykseen liittyvien pulmien jatkoselvittelyssä
- koulunkäyntiin liittyvät lääkärinlausunnot

Koululääkärin vastaanotoista sovitaan aina etukäteen terveydenhoitajan kanssa.

Millaisissa asioissa terveysasemalle?

- äkilliset sairaudet (esim. korva- ja silmätulehdukset)
- pitkäaikaissairauksien selvittely ja seuranta
- vapaa-ajan tapaturmat ja tapaturmien jatkohoito
- liikuntaharrastuksiin liittyvät tuki- ja liikuntaelimestön oireet

Kouluruokailun tavoitteena on tukea oppilaan kasvua, kehitystä sekä hyviä ruokatottumuksia. Tarvittaessa oppilaalle tarjotaan vakavan allergian, sairauden tai eettisen vakaumuksen edellyttämä ruokavalio. Huoltajan vastuulla on **erityisruokavaliotietojen** ajan tasalla pitäminen lukuvuoden aikana. Huoltajat toimittavat erityisruokavaliolomakkeet koulun keittiölle. Kouluterveydenhuollon terveystarkastuksissa keskustellaan mahdollisista ruokavaliorajoituksista ja niiden muutoksista. Tarvittaessa oppilas perheineen ohjataan ottamaan yhteyttä hoitavalle taholle. Allergiaruokavaliosta todistuksen voi kirjoittaa lääkäri tai ravitsemusterapeutti.

<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/erityisruokavaliot.html>

Kouluterveydenhuollossa on käytössä **sähköinen asiointipalvelu**, jossa oppilas tai huoltaja voi sähköisesti varata tai siirtää ja peruuttaa itse varaamiaan kouluterveydenhuollon vastaanottoaikoja. Sähköisen asiointin kautta voi varata aikoja mm. terveydenhoitajan terveystarkastuksiin. Kun aikoja oppilaan luokan terveystarkastuksiin on varattavissa, kouluterveydenhoitaja viestii tästä huoltajalle Helmin / Wilman välityksellä. Alaikäisen sähköinen puolesta asiointi edellyttää verkossa tehtävää sopimusta.

Kouluterveydenhoitajan yhteystiedot ja koulukohtaiset vastaanottoajat löytyvät koulujen kotisivuilta:

<https://www.tampere.fi/varhaiskasvatus-ja-koulutus/esiopetus-ja-perusopetus/koulut.html>

Lisätietoja kouluterveydenhuollosta: www.tampere.fi/kouluterveydenhuolto

Kouluterveydenhuollon instagram: [@kouluterkattampere](https://www.instagram.com/kouluterkattampere)

Hyvää alkavaa lukuvuotta!

Tampere 8.8.2019

Yhteistyöterveisin,

Tuire Sannisto, ylilääkäri
tuire.sannisto@tampere.fi

Leena Vekara, hoitotyön päällikkö
leena.vekara@tampere.fi

